

Đặt vấn đề đối với

hành vi/thái độ của bạn quý vị

Đôi khi quý vị có thể chứng kiến bạn mình cư xử tệ hại, ví dụ như sàm sỡ phụ nữ trên đường phố hoặc kể chuyện cười khiêu dâm. Nếu chuyện này xảy ra, quý vị có thể:

- Làm phân tâm bạn mình bằng cách nói một vài lời gì đó như ‘thôi đi bạn, đủ rồi’.
- Đừng cười – im lặng thể hiện không tán đồng.
- Đề nghị bạn quý vị chấm dứt.
- Bỏ đi chỗ khác để tỏ thái độ không chấp nhận hành vi của họ.

Chúng ta ai cũng từng rơi vào những tình huống như thế này. Những người này mong muốn người khác ủng hộ họ và cười hoặc tán đồng – họ không muốn bị chất vấn. Dưới đây là một số cách để chứng tỏ quý vị không ủng hộ hành động và hành vi của họ^{iv}.

LÀM RÕ VẤN ĐỀ

Nếu quý vị quây quần với một số bạn bè và có người nói một vài lời gì đó khiến quý vị cảm thấy không thoải mái, hoặc cảm thấy là sai quấy, quý vị có thể nói một vài lời gì đó như:

“Thôi mà, tao biết mày không như vậy”, hoặc “Mày nói gì thế? Tao không hiểu ý mày muốn nói gì.”

XÁC ĐỊNH TÌNH HUỐNG CỤ THỂ

Đôi khi, họ quên mất rằng họ đang nói về một người có thực. Để đặt vấn đề với họ, quý vị có thể nói một vài lời gì đó như:

“Mày nghĩ sao nếu có người nói về em gái hay con gái mày như vậy?”

Điều này sẽ nhắc nhở họ rằng họ đang nói về một người thực và sẽ giúp đổi đề tài của cuộc trò chuyện.

Đặt câu hỏi sẽ giúp người ta suy nghĩ về những gì họ nói. Điều quan trọng là quý vị nên nói một cách dứt khoát và ôn tồn.

XÁC LẬP QUAN ĐIỂM

Đây là cách tuyệt vời để phát biểu ý kiến. Quý vị có thể nói một vài lời gì đó như sau:

“Theo tôi đối xử tệ với phụ nữ là sai quấy.”

Nói câu này thay vì nói “mày làm vậy là sai”, có thể sẽ dễ lọt tai người nghe hơn. Họ có thể cảm thấy ít phải chống chế và chấp nhận ý kiến của quý vị.



CÓ PHẢI TÔI LÀ NGƯỜI DUY NHẤT...?

Có bao giờ quý vị cảm thấy không thoải mái về đề tài mà một nhóm bạn đang nói?

Nên nhớ quý vị có lẽ không phải là người duy nhất cảm thấy đề tài đó là sai quấy. Quý vị có thể hỏi:
"Hình như không riêng gì mình tao cảm thấy không thoải mái về đề tài này?"

Điều này có thể báo người khác biết rằng họ không đơn độc và sẽ khích lệ họ lên tiếng.

TRAO ĐỔI RIÊNG

Trao đổi riêng với người đó về những gì họ nói hoặc làm và ảnh hưởng của lời nói đối với người khác.

Điều này làm giúp họ dễ lắng nghe những gì quý vị nói. Họ sẽ không cảm thấy cần phải tự bào chữa trước mặt người khác.

^{iv} Trích từ: Flood, M. (2011) Men Speak Up: a toolkit for action in men's daily lives. Sydney: White Ribbon Policy Research Series No.4.